



Photo: danbildton

## F57 – zweisprachiger Workshop

### Erste Hilfe aus der Natur

Ob draussen unterwegs oder zu Hause, die Natur schenkt uns alles, was wir brauchen – als erste Hilfe vor Ort und zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte. Gemeinsam sammeln und verarbeiten wir frische Garten- und Wildkräuter zu Tee, Oxydel, Urtinktur, Öl oder Heilessig für Ihre ganz persönliche Notfallapotheke. Dazu erfahren Sie wertvolle Tipps altbewährter Hausmittel.

#### Zielpublikum

Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren in Begleitung  
8 bis 14 Personen

#### Sprache

zweisprachig (deutsch und französisch)

#### Ziel und Inhalt

Sie wählen aus, was Sie für Ihre persönliche, natürliche Notfallapotheke benötigen.

Wir zeigen Ihnen:

- wie und welche Pflanzen achtsam gesammelt werden können
- wie diese Pflanzen für Ihre Hausapotheke schonend haltbar gemacht werden können
- deren Anwendungsmöglichkeiten
- weitere Möglichkeiten altbewährter Hausmittel aus Küche und Haushalt.

Sie erhalten Kursunterlagen zum Thema und können Ihre eigenen Mittel nach Hause nehmen.

#### Termin

Sonntag, 18.08.2024

13:00 – 18:00

1 x

#### Gebühr

CHF 75.— Erwachsene

CHF 65.— Mitglieder (Erwachsene)

CHF 35.— Kinder und Jugendliche

Sie erhalten eine Rechnung.

Material im Wert von CHF 8.— pro Person ist vor Ort bar zu bezahlen.

**Leitung**

Hans Peter & Prisca Müller-Zuber (MüZu)  
Berufsbildner, Heil- und Wildkräuterkundige, Hersteller Naturprodukte

**Treffpunkt**

Burgerweg 36  
2532 Magglingen  
[Wegbeschreibung](#)

**Mitnehmen**

- der Witterung angepasste Kleidung
- Zwischenverpflegung und Getränk

**Anmeldung obligatorisch**

Anmeldungen nehmen wir über unsere Website oder telefonisch entgegen. Anmeldefrist ist jeweils fünf Tage vor dem Anlass. Spontane spätere Anmeldungen sind willkommen, können jedoch nicht immer berücksichtigt werden.

**Besondere Hinweise**

Der Workshop findet bei (fast) jeder Witterung statt.  
Bitte beachten Sie die Hinweise für Teilnehmende.

**Werden Sie Mitglied der Natur Schule See Land.**

Die Natur Schule See Land ist ein gemeinnütziger Verein. Über 100 Einzel- und Kollektivmitglieder unterstützen unser vielfältiges Angebot und profitieren von attraktiven Rabatten. Jahresbeiträge für Mitglieder:

- CHF 50.– Einzelmitglied
- CHF 80.– Familie und/oder Paar
- CHF 150.– Kollektivmitglied

**Bei Fragen**

078 233 30 35  
[info\(at\)natur-schule-see-land.ch](mailto:info@natur-schule-see-land.ch)